

～阪神・淡路大震災で役立ったグッズ～

BEST20

- 1 **懐中電灯**
ペンライトが役に立ったという声も！



- 2 **食料品**
アルファ米、インスタント食品など



- 3 **食品包装用ラップ**
食器に敷くと食器を洗わずにすむ



- 4 **ポリエチレン袋**
袋に入れた水をポリバケツに入れて運ぶというアイデアも



- 5 **携帯ラジオ**
ソーラー電池式は電池切れの心配もありません！



- 6 **トイレトーパー**
トイレ以外にも台ふきなどさまざまな使い道が！



- 7 **電池**
電池は使用しなくてもなくなります。注意しましょう



- 8 **ウェットティッシュ**
手を洗うことがなかなかできなかつたり、台ふきとしても使えます



- 9 **手袋・軍手**
作業時のケガの予防や寒さの予防に



- 10 **小銭**
公衆電話は、携帯電話や家庭の電話よりつながりやすい



- 11 **使い捨てカイロ**
寒いときには貴重なあたたかさ



- 12 **カセットコンロ**
ガスボンベも忘れずに！



- 13 **下着**
服は替えなくても下着は替えたいですね



- 14 **薬**
薬の名前と使い方を書いたメモも一緒に



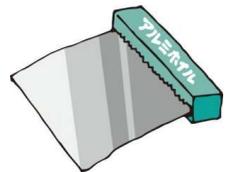
- 15 **紙コップ**
名前を書いて繰り返し使しましょう



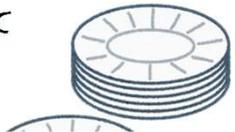
- 16 **飲料水**
1人1日3リットル必要！保存期間は商品によって違います



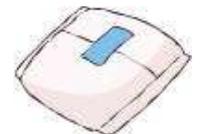
- 17 **アルミ箔**
保存でもお皿代わりでも、火をとおすときにも



- 18 **紙皿**
割れる心配なし、使い捨ても繰り返しでも工夫したい



- 19 **生理用品**
必ず買い置きしておきたいですね



- 20 **帽子**
ホコリよけ、頭の保護にも

